



30. Spitz-Älthemer Volks- und Straßenlauf 25. + 26. Juni 2011 Altheim bei Dieburg



Halbmarathon am Samstag

10km-, 5km- und 1km-Läufe sowie Walking/Wandern am Sonntag

**Halbmarathon, 10km-Lauf und 5-km-Lauf sind
IAAF-vermessen und DLV-bestenlistenfähig**

Teilnahmebedingungen und Hinweise

Start und Ziel:

Sport- und Kulturhalle in Altheim. Adresse: Am Sportplatz, 64839 Münster-Altheim.

Gruppenwertung:

Die 6 größten vorangemeldeten Gruppen erhalten je einen Ehrenpreis. Die Teilnehmer am Start kommen in die Wertung.

Mannschaftswertung

erfolgt nach Männern und Frauen im Halbmarathon und 10km-Lauf. 4 Teilnehmer zählen als Mannschaft ohne Berücksichtigung der Altersklasseneinteilung. Die Teilnehmer der Mannschaftswertung müssen vorangemeldet sein.

Voranmeldungen:

Für die Teilnehmer an *Mannschafts- und Gruppenwertung* bis spätestens **22. Juni 2011** unter Angabe von Namen und Meldeklassen der einzelnen Teilnehmer brieflich oder per Fax an Werner Lehr oder per Email. Bitte Scheck oder Einzahlungsbeleg beifügen.

Für *Einzelläufer* ist keine Voranmeldung erforderlich, wird aber gerne elektronisch unter www.volkssportfreunde.de entgegengenommen. Einzelläufer bitte *keine* Vorauszahlung!

Einzahlungen an VSF Altheim, 64839 Münster-Altheim.

Sparkasse Dieburg (BLZ 508 526 51), Kontonummer 31 009 038

Vereinigte Volksbank Maingau eG (BLZ 505 613 15), Kontonummer 7 704 054

Nachmeldungen und Startnummernausgabe sowie Umkleiden und Duschen:

Am 25. Juni ab 16.30 Uhr und am 26. Juni ab 7.45 Uhr in der Sport- und Kulturhalle in Altheim.

Organisationsbeitrag:

Halbmarathon: 8 €, 10km-Lauf: 6 €, 5km-Lauf: 4 €, 1km-Lauf: 1 €, Walking/Wandern: 1 €.

Keine Nachmeldegebühr!

Streckenführung:

Vollkommen eben und zu 80% (Halbmarathon und 10km-Lauf) bzw. 60% (5km-Lauf) durch den Wald. 1km-Lauf auf asphaltierten Feldwegen. Alle Strecken nach IAAF-Regeln vermessen.

Die Veranstaltung ist vom DLV als gemischter Volks- und Straßenlauf genehmigt. Als *Straßenläufer* muss man für einen vom DLV anerkannten Verein starten und versichern, dass man einen DLV-Startpass besitzt. Für *Volksläufer* ist eine Mitgliedschaft in einem Verein *nicht* erforderlich.

Preise und Urkunden sind für die drei Erstplatzierten jeder Klasse und die drei Erstplatzierten der Mannschaftswertungen vorgesehen. Die Zeitschnellsten über 10km und des Halbmarathon erhalten einen Ehrenpreis.

Sanitätsdienst: DRK-Ortsverein Münster und Herr Dr. med. Knecht.

Ergebnislisten werden nach jedem Lauf gegen eine Kopiergebühr ausgegeben.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle und Diebstähle haftet der Veranstalter nicht. Es gibt Festszelt, Fassbier und Unterhaltungsmusik.

Anmeldung und weitere Informationen:

Werner Lehr, Buchenweg 4, 64832 Babenhausen

Telefon: (06073) 61300, Telefax (06073) 687132

Internet: www.volkssportfreunde.de

E-Mail: info@volkssportfreunde.de

Altheim liegt an der B26 zwischen Darmstadt und Aschaffenburg.

Informationsblatt

Die Wertung erfolgt in folgenden Startklassen:

Männer und Frauen	Jahrgänge	Halb-marathon	10km-Lauf	5km-Lauf	1km-Lauf
Schüler/innen D	2002 u. jünger	-	-	-	ja
Schüler/innen C	2000-2001	-	-	-	ja
Schüler/innen B	1998-1999	-	-	-	ja
Schüler/innen A	1996-1997	-	-	-	ja
MS / WS	1996-2001	-	ja	-	-
MJ / WJ	1992-1995	ja	ja	-	-
M20 / W20	1982-1991	ja	ja	-	-
M30 / W30	1977-1981	ja	ja	-	-
M35 / W35	1972-1976	ja	ja	-	-
M40 / W40	1967-1971	ja	ja	-	-
M45 / W45	1962-1966	ja	ja	-	-
M50 / W50	1957-1961	ja	ja	-	-
M55 / W55	1952-1956	ja	ja	-	-
M60 / W60	1947-1951	ja	ja	-	-
M65 / W65	1942-1946	ja	ja	-	-
M70 / W70	1937-1941	ja	ja	-	-
M75 / W75	1936 u. älter	ja	ja	-	-
JKM / JKW	alle	-	-	ja	-

Teilnahme als DLV-Straßenläufer

Für einen Start als **DLV-Straßenläufer** muss man für einen vom DLV anerkannten Sportverein starten und versichern, dass man einen DLV-Startpass besitzt.

Volksläufer

...sind alle, die sich nicht als DLV-Straßenläufer anmelden. Für Volksläufer ist eine Mitgliedschaft in einem Verein nicht erforderlich.

Deutsches Sportabzeichen

Den 5km-Lauf findet man in den Männerklassen des Deutschen Sportabzeichens in der Rubrik „Ausdauer“. Auf Wunsch bescheinigt ein DOSB-Sportabzeichenprüfer die gelaufene Zeit kostenlos am Urkundenschalter.

Walking

Für Walker, die pünktlich um 8 Uhr starten, erfassen wir die Zeit beim Zieleinlauf und hängen im Laufe des Vormittags Ergebnislisten aus und veröffentlichen diese zu einem späteren Zeitpunkt auch im Internet.

Anmeldeformular

Unbedingt erforderliche Angaben

Bitte deutlich schreiben!

Name: _____ Vorname: _____

Verein oder Wohnort: _____

Geburtsjahrgang:

Startnummer:
trägt Veranstalter ein

männlich

weiblich

Bitte unten einen Lauf ankreuzen! Bei Mehrfachstart unbedingt mehrere Formulare verwenden!

Bitte unbedingt einen Lauf ankreuzen!

Halbmarathon, Samstag, 25.6.2011, 18 Uhr

zwei erweiterte Runden, Sollzeit 180 Minuten

Optional:

Ich erfülle die Voraussetzungen zur Teilnahme als **DLV-Straßenläufer**.

10-Kilometer-Lauf, Sonntag, 26.6.2011 9 Uhr

Sollzeit 80 Minuten

Optional:

Ich erfülle die Voraussetzungen zur Teilnahme als **DLV-Straßenläufer**.

5000m-Jedermannlauf, Sonntag, 26.6.2011, 10.10 Uhr

Optional:

Ich erfülle die Voraussetzungen zur Teilnahme als **DLV-Straßenläufer**.

1000m-Schülerläufe, Sonntag, 26.6.2011, ab 10.45 Uhr

Walking/Wandern, Sonntag, 26.6.2011, Start ab 8 Uhr

10 Kilometer, Zielschluss 12 Uhr